



Menu invernale scuola primaria e secondaria di primo grado (01/11 - 31/03)



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I Settimana	107-Lasagne al forno	106-Crema di verdure con conchigliette	111-Pipe rigate al pomodoro	127-Riso alla parmigiana	116-Farfalle al tonno
	242-Prosciutto cotto	214-Fesa di tacchino ai tegame	254-Uova strapazzate	251-Straccetti di bovino al tegame	216-Filetti di limanda panati
	304-Carote flangè	316- Patate al forno	320-Piselli al tegame	314-Insalata verde	309-Insalata di finocchi
II Settimana	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta
	108-Conchiglie rigate al burro e parmigiano	118-Sedanini alla amatriciana	102-Crema di ceci con ditalini rigati	120-Pennette rigate alla pizzaiola	130-Risotto allo zafferano
	248-Scaloppina di bovino al tegame	225-Frittata	224-Formaggio Provolone dolce	238-Polpette di filetti di merluzzo	207-Coscio di pollo arrosto
III Settimana	323-Spinaci all' olio	314-Insalata verde	304-Carote flangè	317-Patate all'olio	313-Insalata mista
	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta
	128-Riso e patate	108-Fusilli al burro e parmigiano	114-Gnocchetti sardi al ragù vegetale	111-Tagliatelle al pomodoro	106-Crema di verdure con semi di melone
IV Settimana	254-Uova strapazzate	231-Medaglioni di filetti di spigola	227-Hamburger di bovino al forno	208-Cotoletta di maiale panata	253-Tortino di patate
	309-Insalata di finocchi	304-Carote flangè	303-Carciofi al tegame	314-Insalata verde	
	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta
V Settimana	109-Pennette rigate al pesto	103-Crema di fagioli con corallini	127-Riso alla parmigiana	115-Sedanini al sugo di trota bio	111-Conchiglie rigate al pomodoro
	201-Abbacchio con patate al tegame	232-Mozzarella di bufala	210-Crocchette di filetti di nasello	254-Uova strapazzate	247-Saltimbocca alla romana
	402-Pane 403-Frutta	313-Insalata mista	304-Carote flangè	307-Finocchi gratinati	323-Spinaci all' olio
VI Settimana	104-Crema di lenticchie con gramigna	111-Rigatoni al pomodoro	126-Mezze maniche rosa	135-Tortellini al burro e parmigiano	132-Risotto con indivia
	222-Formaggio crescenza	203-Arrosto di bovino al tegame	225-Frittata	213-Fesa di tacchino al limone	217-Filetti di merluzzo gratinati
	304-Carote flangè	301-Bieta ripassata	309-Insalata di finocchi	313-Insalata mista	317-Patate all' olio
VII Settimana	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta
	108-Pipe rigate al burro e parmigiano	129-Risotto al pomodoro	109-Pennette rigate al pesto	125-Farfalle alla mediterranea	124-Corallini e patate
	204-Arrosto di maiale al tegame	254-Uova strapazzate	207-Coscio di pollo arrosto	230-Medaglioni di filetti di nasello	232-Mozzarella di bufala
VIII Settimana	315-Misto di patate/carote/fagiolini	323-Spinaci all' olio	314-Insalata verde	309-Insalata di finocchi	304-Carote flangè
	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta
	113-Tagliatelle al ragù	119-Fusilli alla marinara	106-Crema di verdure con farfalline	133-Risotto con zucca	108-Pennette rigate al burro e parmigiano
IX Settimana	225-Frittata	215-Filetti di limanda gratinati	239-Polpettone di bovino al forno	246-Ricotta romana/prosciutto crudo	202-Agnello alla cacciatora
	309-Insalata di finocchi	320-Piselli al tegame	321-Purea di patate	314-Insalata verde	303-Carciofi al tegame
	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta
IX Settimana	104-Crema di lenticchie con ditalini rigati	108-Mezze maniche al burro e parmigiano	129-Risotto al pomodoro	116-Spaghetti al tonno	114-Pipe rigate al ragù vegetale
	221-Formaggio caciotta	250-Straccetti cremolati di petto di pollo	209-Crocchette di filetti di merluzzo	225-Frittata	237-Polpette di carne mista al pomodoro
	318-Patate croccanti al forno	309-Insalata di finocchi	313-Insalata mista	322-Spinaci al burro e parmigiano	304-Carote flangè
IX Settimana	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta
	130-Risotto allo zafferano	101-Agnolotti di carne al pomodoro	108-Rigatoni al burro e parmigiano	106-Crema di verdure con gramigna	126-Gnocchetti sardi rosa
	206-Bollito di bovino all' aceto balsamico	223-Formaggio fontasio	228-Hamburger di maiale al forno	219-Hamburger di spigola al forno	254-Uova strapazzate
IX Settimana	306-Fagiolini all' olio	314-Insalata verde	302-Broccolo romanesco all'olio	319-Patate saltate	313-Insalata mista
		402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta	402-Pane 403-Frutta

NB: I formati di pasta devono essere quelli indicati.

La carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi. Gli ortaggi crudi e cotti devono essere sminuzzati.